

LA CHARTE DU SKIEUR DE RANDONNÉE



- Itinéraires signalisés, mais **non sécurisés** = vous les empruntez sous votre **entière responsabilité**.
- **Les itinéraires sont praticables** uniquement durant les heures d'ouverture du domaine skiable **de 9h à 16h45** (montée et descente comprises).
- **Signalisation spécifique** tout au long des parcours.
- **Pratique interdite en dehors des heures d'ouverture du domaine skiable** = risque élevé de collision avec les engins de damage et leurs treuils, pouvant porter gravement atteinte à l'intégrité physique des pratiquants.
- **Descente interdite par les itinéraires de montée.**
- **Montée par les pistes de ski alpin formellement interdite.**
- **Descente par les pistes de ski alpin ouvertes.**

SÉCURITÉ



- **Renseignez-vous auprès du service des pistes** pour connaître les conditions de neige, les conditions météorologiques, les risques d'avalanche et les conditions d'ouverture du domaine skiable.
- **Renseignez-vous systématiquement auprès du service des pistes** pour connaître les conditions d'exécution des Plans d'Intervention de Déclenchement des Avalanches (PIDA).
- **Secours : 112.**
- **Port et connaissance de l'usage du matériel de sauvetage fortement recommandé** : détecteur de Victimes d'Avalanches (DVA), pelle et sonde.
- **Tenue adaptée et trousse de premiers secours fortement conseillées.**
- **Adaptez votre équipement** en fonction des conditions météorologiques.
- **Évitez de partir seul** et prévenez un proche de votre sortie.

Val d'Allos
Le Seignus

OUVERTURE !

ITINÉRAIRES
SKI DE RANDONNÉE



Au départ du télésiège Fond Frede
valdallos.com - 04 92 83 02 81



3 parcours signalés



Val d'Allos
Le Seignus

CASSIOPÉE

Distance : 4700m Dénivelé : +700m
Départ : 1855m Arrivée : 2410m

Difficulté : **Noire**

PÉGASE

Distance : 3500m Dénivelé : +680m
Départ : 1855m Arrivée : 2410m

Difficulté : **Rouge**

ÉTOILE DU BERGER

Distance : 2500m Dénivelé : +560m
Départ : 1855m Arrivée : 2410m

Difficulté : **Rouge**